

ДЕРЖАВНИЙ ЛІЦЕЙ-ІНТЕРНАТ
З ПОСИЛЕНОЮ ВІЙСЬКОВО-ФІЗИЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ
«КАДЕТСЬКИЙ КОРПУС» ІМЕНІ І.Г. ХАРИТОНЕНКА



МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА
ВІДКРИТОГО УРОКУ
«СПОРТ – ЦЕ МОДНО»

Підготував:
вчитель фізичної культури
КОРМІЛЕЦЬ С.В.

Суми – 2013

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

Затверджено
на засіданні ПМО №7
«__» _____ 2013 року
протокол № _____

Голова ПМО _____

Навчальний предмет:

Фізична культура

Клас: _____

Вид заняття: *лекція*

Дата проведення: _____

взвод _____

Вчитель фізичної культури:

_____ С.В. Кормілець

СЦЕНАРІЙ

**проведення Всеукраїнського Олімпійського уроку
у Державному ліцеї-інтернаті з посиленою військово-фізичною
підготовкою «Кадетський корпус» ім. І.Г. Харитоненка**

Тема: Спорт – це модно

Мета: *пропаганда здорового способу життя, поширення ідей олімпізму, розвиток олімпійського руху в Україні і Сумщині шляхом залучення якомога більшої кількості дітей, юнацтва та молоді до занять спортом.*

Місце проведення: *актова зала*

Час проведення: *__ .09.2013 р. 15³⁰*

Клуб прикрашений плакатами, прапорами України, Сумської області, Олімпійською символікою, наочною агітацією.

1-й:

Бажаю здоров'я, дорогі друзі!

Національний Олімпійський комітет України оголосив у вересні Олімпійський тиждень. Тому сьогодні ми зібралися на Всеукраїнський Олімпійський урок на тему «Спорт – це модно»

2-й:

На наш урок ми запрошуємо почесних гостей:

Почесні гості займають свої місця в залі.

1-й:

Право внести Олімпійський прапор надається вихованцям відділення панкратіону Державного ліцею-інтернату з посиленою військово-фізичною підготовкою «Кадетський корпус» ім. І.Г. Харитоненка:

Звучить Марш, Олімпійський гімн, піднімають Олімпійський прапор1-й:

Слово для привітання надається нашим гостям:

1-й:

Олімпійський символ – п'ять переплетених кілець.

Кільця мають синій, жовтий, чорний, зелений і червоний кольори та переплітаються з обох боків. Олімпійський символ втілює єдність континентів і зустріч спортсменів усього світу на Олімпійських Іграх!

2-й:

Зараз, ми запрошуємо Вас зробити подорож по країнах і континентах, які організували Олімпійські Ігри.

Почнемо з Європи, континенту, де була проведена найбільша кількість Олімпійських ігор.

На мультимедійному проекторі з'являються слайди географічного зображення Європи й названих столиць олімпіад

1-й:

Двічі столицями Олімпіад були Афіни (Греція) – в 1896 і в 2004 році, Париж (Франція) – в 1900 і в 1924 році та Лондон (Англія) – в 1908 і в 1948 році.

А в 2012 році Лондон приймав Олімпійські ігри 3-й раз. Участь в Іграх у Лондоні взяли спортсмени понад двохсот країн, п'яти континентів планети.

У програму Лондонської Олімпіади включено 37 Олімпійських видів спорту.

Фото Афін, жриць Олімпії

2-й:

Олімпійські ігри були відроджені в 1896 році в столиці Греції – Афінах. Саме на іграх 1-ї Олімпіади вперше на честь переможця був виконаний національний гімн і піднятий національний прапор. Ігри 1-ї Олімпіади дозволили досягти головного – відродити Олімпійську ідею.

До речі, представники України брали активну участь, як у відновленні Олімпійського руху, так і в іграх першої Олімпіади. Зокрема, генерал, барон Олексій Бутовський був одним із засновників та членів Міжнародного Олімпійського Комітету (випускник кадетського корпусу). Інший виходець з України Микола Ріттер у березні 1896 року їде до Греції і подає заявку до секретаріату Олімпіади на участь у змаганнях з греко-романської (римської) боротьби, стрільби з карабіна і фехтування на рапірах. У газеті «Кієвлянинь» у кількох номерах за 1896 р. розміщено публікації про ігри I Олімпіади в Афінах, їх

автором був М.С. Ріттер – офіційний кореспондент цієї щоденної газети на Олімпійських іграх. У кореспонденції під назвою «Олімпійські ігри», підготовленій 28 березня 1896 р., автор так розповідає про свою участь в Олімпіаді: «Росіян майже немає, із учасників я один. Про себе можу повідомити, що на спробному випробуванні зі стрільби по рухливій мішені та з боротьби я пройшов першим: усі кулі вдало влучили в мішені, а бажаючих позмагатися у боротьбі вдалося здолати. ... Того самого дня увечері всі вечірні газети дали звіти. Сьогодні вранці, на свій подив, я побачив власне зображення в різних позах в усіх великих газетах».

Також відомо, що кілька одеських спортсменів вирушили на Олімпіаду до Греції, але грошей у них вистачило лише до Константинополя, після чого вони повернулися додому.

1-й:

Сьогодні ми з Вами зробимо подорож у дивну країну, країну добра, миру, любові, спортивної боротьби – в країну Олімпію.

Пролог (фільм)

2-й:

За період з 1896 по 2012 рік у Європі було проведено 16 літніх Олімпійських ігор і 13 зимових Олімпійських ігор.

Фото де Кубертена

1-й:

На 7-х Олімпійських іграх в 1920 році в **Антверпені** (Бельгія) був уперше піднятий Олімпійський прапор. Також на цій Олімпіаді вперше була промовлена Олімпійська клятва, текст якої розробив Пер де Кубертен в 1913 році.

Фото: Олімпійський смолоскип (клятва) Олімпійська присяга для спортсменів: Від імені усіх спортсменів я обіцяю, що ми будемо брати участь в цих Олімпійських іграх, поважаючи і керуючись правилами, за якими вони проводяться, в істинно спортивній душі, на славу спорту і в ім'я честі своїх команд.

Олімпійська присяга для суддів: Від імені всіх суддів і офіційних осіб я обіцяю, що ми будемо виконувати наші обов'язки на цих Олімпійських іграх із повною безпристрасністю, поважаючи і дбаючи про правила, за якими вони проводяться, в істинно спортивному душі.

2-й:

На 11-х Олімпійських іграх 1936 року в **Берліні** (Німеччина) вперше проведена естафета Олімпійського вогню.

1-й:

Друга світова війна перешкодила проведенню Олімпійських ігор в 1940 – 1944 роках.

Радянські спортсмени вперше взяли участь в 15-тих Олімпійських іграх в **1952** році в Гельсінкі (Фінляндія).

Починаючи з 1952 року, українські спортсмени завоювали на Олімпійських іграх понад 600 нагород, з яких більше двохсот – золотих.

2-й:

17-і Олімпійські ігри проходили в **Римі** (Італія) в 1960 році й увійшли в історію світового спорту своїми високими результатами: 76 олімпійських і 30 світових рекордів.

1-й:

І знову українські спортсмени показують високі результати:

Олімпійським чемпіоном став наш земляк: **Володимир Голубничій** – у спортивній ходьбі.

Фото

2-й:

На Олімпіаді в **Мюнхені** в 1972 році було встановлено 47 світових рекордів.

Відзначились також сумчани:

Володимир Голубничій - у спортивній ходьбі (серебро).

Олександр Максимович Шапаренко гребля на байдарці

Фото символів Московської Олімпіади.

1-й:

Москва, 1980 рік. В Олімпійських іграх взяли участь 5217 спортсменів з 81 країни світу.

Євген Івченко (бронза) спортивна ходьба на 50 км.

2-й:

25 Олімпійські ігри, що пройшли в **Барселоні** (Іспанія) в 1992 році, стали найбільш масовими.

1-й:

Афіни, 2004 рік.

На 28-х Олімпійських іграх високого результату досягла **Яна Клочкова**, яка завоювала 4-і золоті і 1-у срібну медалі. За видатні досягнення **Яні Клочковій** було присвоєно почесне звання Герой України.

Чемпіоном Олімпійських ігор в Афінах став.

Юрій Білоног – штовхання ядра

2-й:

6 Олімпійські ігри було проведено на Американському континенті.

Змагання з волейболу на Олімпійських іграх 1968 року в Мехіко (Мексика) були відзначені подвійною перемогою команд СРСР, як у чоловічому волейбольному турнірі, так і в жіночому.

У складі збірної команди СРСР золоті медалі завоювали 9 вихованців українського волейболу.

І знову відзначились наші земляки:

Володимир Голубничій - у спортивній ходьбі (золото).

Леонід Жаботинський став дворазовим Олімпійським чемпіоном.

Олександр Максимович Шапаренко гребля на байдарці

Смага Микола Якович бронзовий призер зі спортивної ходьби на 20 км

1-й:

Атланта, 1996 рік

Спортсмени України завоювали 10 золотих медалей в особистому й командному заліку: гімнастка **Лілля Подкопаєва** – 2 золоті та 1 срібну медалі,

Катерина Серебрянська стала Олімпійською чемпіонкою з художньої гімнастики.

У змаганні боксерів у важкій ваговій категорії переміг *Володимир Кличко*.

2-й:

Австралія. На цьому континенті були проведені Олімпійські ігри в Мельбурні – 1956 рік, і Сідней - 2000 рік.

В 1956 році найбільшого успіху досягла спортсменка — представниця української школи гімнастики *Лариса Латиніна*, яка завоювала 4 золоті медалі.

Чемпіоном з важкої атлетики став *Ігор Рибалка*.

Олімпійськими чемпіонами стала збірна команда з футболу. *Лев Яшин* був визнаний кращим воротарем сторіччя.

КУЦ Володимир здобув дві золоті медалі в бігу на довгі дистанції

1-й:

Завершальний рік 20-го століття ознаменувався найяскравішим спортивним святом, яке відбулося в далекому австралійському місті Сідней.

Героями Олімпіади в Сідней знову стала *Яна Клочкова*, яка завоювала 2 золоті й 1 срібну медалі, та встановила новий світовий рекорд.

Олександр Феденко Срібний призер в командній гонці переслідуванні на 4 км. велоспорт

2-й:

В Азії Олімпійські ігри проводилися в Токіо - 1964 рік; Сеулі - 1988 рік; Пекіні - 2008 рік.

18-і Олімпійські ігри в Токіо (Японія) стали третіми в спортивній біографії трьох українські гімнастів – *Лариси Латиніної*, яка завоювала за свою спортивну кар'єру найбільшу кількість олімпійських нагород – 18 медалей, *Бориса Шахліна* – 13 медалей і *Поліни Астахової* – 10 Олімпійських нагород.

У змаганнях найсильніших людей планети український важкоатлет **Леонід Жаботинський** випередив власника 30-ти світових рекордів росіянина **Юрія Власова**.

Володимир Голубничій – у спортивній ходьбі (бронза).

1-й:

24-і Олімпійські ігри проходили в столиці Кореї Сеулі, у них взяло участь 8465 спортсменів з 159-ти країн.

Героєм Олімпіади став український спортсмен **Сергій Бубка**, який встановив у своїй кар'єрі 35 світових рекордів у стрибках з жердиною.

І на цих змаганнях наші земляки показали високий результат:

Олександр Кіріченко велосипедний спорт/трек

Михайло Маміашвілі (греко-римська боротьба)

Олександр Сорокалет –Капітан збірної команди СРСР з волейболу.

2-й

Пекін (Китай), 2008 рік.

Спортсмени України завоювали 7 золотих, 5 срібних і 15 бронзових медалей.

1-й:

Африка. На цьому континенті Олімпійські ігри ще не проводилися, але основними претендентами на їхнє проведення є Південно-Африканська Республіка та Алжир.

2-й:

Найбільш яскравими спортивними подіями 2012 року стали 30-і Олімпійські Ігри в Лондоні та Чемпіонат Європи з футболу.

1-й:

XXX Літні Олімпійські ігри 2012 року в Лондоні завершилися. Українські олімпійці виграли 20 медалей, а Україна посіла 14-е загальнокомандне місце (з 204-х).

Олімпійські чемпіони:

Яна Шемякіна - фехтування, шпага;

Яна Дементьєва, Анастасія Коженкова, Наталія Довгодько, Катерина Тарасенко - академічне веслування;

Олексій Торохтій - важка атлетика;

Юрій Чебан - веслування на каное-одиначці, 200 м;

Олександр Усик - бокс, категорія 91 кг;

Василь Ломаченко - бокс, категорія 60 кг.

Срібні призери:

Інна Осипенко-Радомська - веслування на байдарці-одиначці, 500 м;

Інна Осипенко-Радомська - веслування на байдарці-одиначці, 200 м;

Олександр П'ятниця - легка атлетика, метання списа;

Денис Берінчик - бокс, категорія 64 кг;

Валерій Андрійцев - вільна боротьба, категорія 96 кг.

Бронзові призери:

Олена Костевич - кульова стрільба, пневматичний пістолет;

Юлія Калина - важка атлетика, 58 кг;

Олена Костевич - кульова стрільба, малокаліберний пістолет;

Ольга Харлан - фехтування, шабля;

Ольга Саладуха - легка атлетика, потрійний стрибок;

Ігор Радивилів - спортивна гімнастика, опорний стрибок;

Алеся Повх, Христина Стуй, Марія Ремінь, Єлизавета Бризгіна - легка атлетика, естафета 4x100 м;

Олександр Гвоздик - бокс, категорія 81 кг;

Тарас Шелестюк - бокс, категорія 69 кг.

2-й:

Наша подорож закінчується. Ви переконалися в тому, що Олімпійський рух в Україні розвивається й міцніє.

Спорт – доля сильних тілом і міцних духом людей.

Ми бажаємо всім учасникам уроку і нашим гостям міцного здоров'я, подальших успіхів на спортивних аренах України та Світу в славу спорту, у славу нашої улюбленої України!

Вручення грамот.

2-й:

На цьому наш урок закінчується, його вели:

Вчитель фізичної культури, тренер з панкратіону **Кормілець С.В.**, та
вчитель фізичної культури **Ворошилов С.Ю.**

1-й

До нових зустрічей!